

## Einverständniserklärung zur Faltenbehandlung mit Hyaluronsäure

### Was ist Hyaluronsäure?

Hyaluronsäure ist ein wichtiger und natürlicher Bestandteil des Bindegewebes. In der Haut nimmt die Konzentration der Hyaluronsäure, die viel Wasser binden kann, mit zunehmendem Alter stark ab. Das Bindegewebe der Haut speichert also weniger Wasser - die Haut wirkt dadurch unelastischer und neigt zu Falten. Die Hyaluronsäure, die unter die Haut gespritzt werden kann, ist derart aufbereitet, dass sie nicht sofort wieder ausgeschwemmt, sondern nur langsam wieder von der Haut abgebaut und über die Leber ausgeschieden wird.

### Wie wirkt Hyaluronsäure?

- Hyaluronsäure führt zu einer Art Biorevitalisierung/„Bewässerung“ (Hydration) der obersten Hautschichten,
- Abbau von Schadstoffen (Radikalen),
- Ankurbeln der Haut, Neubildung (Fibroblastenproliferation) und Verbesserung der Ernährung der obersten Hautschicht (Epidermis) durch Auseinanderdrängen der Hautzellen (Spacing).
- Durch Kombination aus sog. vernetzter (abbaustabilerer) Hyaluronsäure, die lang anhaltende Wirkung zeigt, mit unvernetzter Hyaluronsäure, die zu einer Biorevitalisierung der Haut führt, erhält man einen Effekt, der Volumenauffüllung mit maximaler Biorevitalisierung in sich vereint.

**Um solch ein Kombinationspräparat handelt es sich bei der geplanten Behandlung.**

### Wann und wie lange wirkt Hyaluronsäure?

Die Wirkung ist sofort zu sehen, sobald die Hautirritationen infolge der Injektionen abgeklungen sind. Die Wirkung hält in der Regel 6-12 Monate an. Die Wirkdauer richtet sich nach dem verwendeten Präparat, nach der Veranlagung des Menschen, nach der Gesichtsregion und danach, ob diese Gesichtsregion vorher mit Botulinumtoxin entspannt wurde. Ferner baut die Haut von Rauchern die Hyaluronsäure bedeutend schneller ab.

### Was sind die Nebenwirkungen?

Die Injektion von Hyaluronsäure ist im Allgemeinen gut verträglich. Dennoch können in seltenen Fällen Nebenwirkungen auftreten, die in der Regel nur vorübergehend sind.

Dies sind: Blutergüsse, Hautausschlag und Juckreiz, allergische Reaktion, Infektion an der Injektionsstelle, Pigmentverschiebung der Haut. Am Tag der Injektion kann es in einzelnen Fällen zu Kopfschmerzen kommen.

Langfristige unerwünschte Nebenwirkungen sind bisher nicht bekannt. Vergiftungen durch versehentliche Injektionen wurden ebenfalls noch nie beobachtet. Bei der Herstellung der Produkte wird hoch gereinigtes Eiweiß verwendet, das vom Paul-Ehrlich-Institut für die Verwendung in Humanarzneimitteln freigegeben wurde.

Gegenanzeigen sind:

- überschießende Narbenbildung
- Neigung zu Pigment-Störungen
- Gerinnungsstörungen, gerinnungshemmende Medikamente
- Allergien

## Worauf sollte man nach der Behandlung achten?

Unmittelbar nach der Injektion kann sich an der Injektionsstelle ein kleiner Bluterguss bilden, der sich durch Make-up abdecken lässt und sich meist nach 2-3 Tagen zurückgebildet hat. In den Stunden nach der Injektion sollte nicht mit den bloßen Händen an den Stellen manipuliert werden (Reiben, Drücken, Massieren), um Schmierinfektionen zu vermeiden. Nach der Behandlung sollte für 48 Stunden Sonne und Solarium vermieden werden, um Pigmentverschiebungen vorzubeugen, und für die ersten 4 Tage auf kosmetische Behandlungen und Saunagänge, die den Stoffwechsel anregen, um den Abbau der Hyaluronsäure nicht unnötig zu beschleunigen.

Die alternativen Therapien wie Operationen, Laser oder Kollagenunterspritzungen sind mir bekannt bzw. wurden mir erläutert.

.....

**Ich wurde über die Risiken der Behandlung mit Hyaluronsäure informiert und bin mir bewusst, dass diese Behandlung in Deutschland nicht medizinisch zugelassen und rein kosmetisch ist. Daher sind die medizinischen oder ästhetischen Komplikationen rechtlich und durch Krankenkassen nicht gedeckt.**

**Meine Fragen wurden ausreichend beantwortet. Ich hatte genügend Zeit für meine Entscheidung und erkläre mich hiermit bereit, die Behandlung mit Hyaluronsäure durchführen zu lassen.**

Anmerkungen:

.....

Ort, Datum, Unterschrift

.....

Name, Vorname

.....

Geburtsdatum

.....

Wohnort:, Straße, PLZ, Ort

.....

Telefonnummer