

Unsere Pflegetipps für Ihre Ohrlöcher

Gute Pflege ist wichtig für schöne und gesunde Ohren.

Sie werden besonders viel Freude an Ihren neuen Ohrlöchern haben, wenn Sie diese nach dem Ohrlochstechen gut behandeln und regelmäßig pflegen.

- Ab dem 1. Tag danach, die Ohrstecker 1 bis 3x täglich um ihre eigene Achse drehen.
- Die Ohrstecker grundsätzlich nur mit frisch gewaschenen oder desinfizierten Händen berühren.
- Baden und Duschen ist generell kein Problem. Es ist sogar hilfreich für die verstärkte Hygiene die das heilende Ohrloch benötigt. Wichtig dabei ist, das schonende und gründliche Trocknen nach dem Spülen.

Was sollten Sie vermeiden?

- Am Tag des Stechens sollten die Ohren an der Wunde nicht mehr berührt werden.
- Die Ohrstecker sollten nicht abgedeckt werden damit die Luftzufuhr nicht gestört wird.
- Auf keinen Fall die Stecker auch nur kurzzeitig herausnehmen.
- Haarspray und Deo vom Ohrloch fern halten. Falls es doch damit in Berührung kommt vorsichtig mit Wasser spülen.

Was können Sie tun, um den Heilungsprozess zu verbessern?

Die vollständige Ausheilung eines frisch gestochenen Ohrlochs dauert mindestens 6 Wochen. Wurden Knorpel durchstochen kann die Ausheilung bis zu 8 Wochen dauern.

- Darum sollten die Erstohrstecker mindesten 6 Wochen im Ohr bleiben. Danach können sie gegen Folgeohrstecker ausgetauscht werden.
- Für den schulischen Sportunterricht wird oft von den Lehrern verlangt den Ohrstecker abzukleben oder herauszunehmen. In diesem Fall empfehlen wir nur abzukleben.

Bis zu 3 Wochen nach dem Stechen ist es meist unmöglich, die Stecker nach dem Herausnehmen wieder durch das Ohrloch zu bekommen. Das Risiko einer Entzündung ist dabei ebenfalls auch um ein Vielfaches höher.

- Um ein Schließen oder Schrumpfen des Ohrlochs zu vermeiden, sollten die Folgestecker mindestens 6 Monate getragen werden. Bei Kindern unter 14 Jahren empfiehlt es sich keine großen Tragepausen einzulegen.

Sollten Schmerzen, Schwellungen oder Rötungen innerhalb 24 Stunden nicht zurückgehen, sollte ein Arzt aufgesucht und medizinischer Rat eingeholt werden. Die Ohrstecker sollten wenn möglich trotzdem nicht entfernt werden, da ein Ausheilen ohne Stecker einen sicheren Verschluss des Ohrlochs mit sich bringt. Gerne sehen wir uns Ihr Ohrloch an und beraten Sie weiter, falls Sie beim Ausheilen Probleme haben.